

| LUNDI   | MARDI  | MERCREDI                         | JEUDI   | VENDREDI   |
|---|--|----------------------------------|---|--|
| <p>♥♥</p> <p><b>Mini-pizza</b> 🍕</p> <p>Chou rouge vinaigrette</p> <p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Salade de lentilles<br/>(lentille, oignons, persil)</p> | <p><b>Salade club</b><br/>(salade composée, épaule, emmental, persil, tomate) 🍅</p> <p>Pamplemousse</p> <p>Potage poule vermicelles</p> <p>Salade de pois chiches<br/>(pois chiche, poivrons rouges et verts, courgettes, tomate, coriandre)</p> | <p><b>Repos Hebdomadaire</b></p> | <p><b>Rillettes à la sardine</b> ♥</p> <p>Friand au fromage ♥</p> <p>Salade verte au maïs</p> <p>Taboulé<br/>(semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)</p> | <p>♥♥</p> <p><b>Iceberg à la vinaigrette du terroir</b></p> <p>Potage aux légumes ♥</p> <p>Saucisson à l'aif ♥</p> <p>Terrine de légumes</p>   |
| <p><b>Eminé De Dinde Au Curry</b></p> <p>Spaghetti Bolognaise</p>   | <p><b>Steak Haché</b> 🍖</p> <p>Palet de jambon savoyard</p>  | <p><b>Repos Hebdomadaire</b></p> | <p>♥</p> <p><b>Poulet à La Citronnelle</b></p> <p>Riz Cantonais</p>   | <p><b>Colin En Ecaillés D'agrumes</b></p> <p>Rôti De Porc Sauce Moutarde</p>   |
| <p><b>Petits pois</b></p> <p>Spaghetti</p>  | <p><b>Purée de pommes de terre</b></p> <p>Poêlée campagnarde</p>   | <p><b>Repos Hebdomadaire</b></p> | <p><b>Riz créole</b></p> <p>Légumes à L'asiatique</p>   | <p>Fusilli trois couleurs</p> <p>Salade Verte</p> <p><b>Printanière au beurre</b></p>  |
| <p><b>Yaourt nature sucré</b></p> <p>Coulommiers</p> <p>Fraidou</p> <p>Yaourt aromatisé</p>   | <p><b>Brie</b></p> <p>Camembert</p> <p>Rondelé Ail Et fines Herbes</p> <p>Yaourt nature sucré</p>  | <p><b>Repos Hebdomadaire</b></p> | <p><b>Cotentin</b></p> <p>Edam</p> <p>Fondou Président</p> <p>Yaourt nature sucré</p>   | <p><b>Gouda</b></p> <p>Croc' lait</p> <p>Petits suisses natures</p> <p>Yaourt nature sucré</p>   |
| <p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p>Compote de fruits mélangés ♥♥</p> <p>Gaufre fantasia ♥🍌</p> <p>Salade d'oranges aux épices</p>                       | <p>♥</p> <p><b>Flan nappé au caramel</b></p> <p>Compote de pommes et fraises</p> <p>Duo entremets au praliné et vanille ♥🍌</p> <p>Corbeille de fruits</p>  | <p><b>Repos Hebdomadaire</b></p> | <p>🍌</p> <p><b>Corbeille de fruits</b></p> <p>Barre bretonne ♥🍌</p> <p>Neige aux myrtilles</p> <p>Mousse à la noix de coco</p>  | <p>♥</p> <p><b>Liégeois à la vanille</b></p> <p>Compotée caramel et pain d'épices ♥</p> <p>Corbeille de fruits</p> <p>Mousse aux speculoos</p> |

Plats préférés ♥

Innovation culinaire 🍌

Recettes développement durable 🍌

Recettes d'ici et d'ailleurs 🌍



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine