

Au menu cette semaine - Déjeuner

04
LUNDI
Sep

- Coleslaw
carotte, chou blanc
- Betterave à l'échalote
- Carottes Bio râpées
Plat Bio
- Boullgour à l'oriental
Boullgour, raisin, anchoï, Vinaigrette au cumin, petits pois, pois chiches
- Escalope de poulet
- Pave de colin sauce crème
- Torsade
- Poêlée de brocolis et champignons
- Fromage blanc
- Yaourt nature sucré
- Petit moulé ail et fines herbes
- Yaourt aromatisé
- Banane
- Entremets au chocolat
- Gâteau au yaourt
- Compote de pêches

05
MARDI
Sep

- Salade verte aux croûtons
- Friand au fromage
- Taboulé
- Salade américaine Bio
Plat Bio
- Saucisse Knack
- Paupiette du pécheur sauce crème de persil
- Petits pois laqués miel orange
- Purée de pommes de terre
- Petit moulé
- Saint-Paulin
- Yaourt nature sucré
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc et coulis de fruits rouges
- Pomme bicolore
- Entremets à la vanille
- Cookie à la noisette

07
JEUDI
Sep

- Rillettes à la sautidine
- Œufs durs sauce piccanti
œuf, Sauce piccanti
- Assiette de crudités
carotte, céleri, tomate, salade
- Cèleri et tomate
- Pilon de poulet rôti
- Rôti de bœuf
- Courgettes aux herbes
- Coquillettes
- Emmental
- Brie
- Yaourt nature sucré
- Yaourt aromatisé
- Fian pâtissier
- Prune jaune
- Compote pommes fraises

08
VENDREDI
Sep

- Tomate persillée
- Salade verte au maïs
- Cervelas à la vinaigrette
- Carottes râpées
- Rôti de porc au lait
- Filet de colin meunière et citron
- Ratatouille
- Riz créole
- Yaourt nature sucré
- Camembert
- Froidou
- Yaourt aromatisé
- Moelleux Spéculoos
- Abricots à la crème
- Nectarine
- Compote pommes abricots

PROTE
RESPECTUEUX

SECURITE
DURABLE

VEGET
ECONOMIQUE

011
DROITE
PROTE

011
DROITE
PROTE

Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Duhaupas Laurent
et son équipe



applicable.elior.com

App Store

Google Play

elior®